

## Communiqué de presse

Date : 13 septembre 2021

---

# **Les Prix scientifiques suisses Marcel Benoist et Latsis sont décernés à un pionnier des psychothérapies en ligne et à un chercheur en cancérologie**

**Berne, le 13 septembre 2021 – Le Prix scientifique suisse Marcel Benoist récompense Thomas Berger, de l'Université de Berne, pour sa contribution à la percée novatrice de la psychothérapie en ligne. Le Prix scientifique suisse Latsis, décerné aux chercheurs prometteurs de moins de 40 ans, revient quant à lui à Nicola Aceto, de l'ETH Zurich, pour ses travaux de recherche exceptionnels dans la lutte contre les métastases tumorales.**

Le Prix scientifique suisse Marcel Benoist, doté de 250 000 francs, est considéré dans le milieu de la recherche comme le Nobel suisse. Il est décerné cette année à Thomas Berger, professeur de psychologie et psychothérapie cliniques à l'Université de Berne. Le professeur Berger fait figure de pionnier dans le développement, l'expérimentation et la mise sur pied de thérapies visant la prévention et le traitement de problèmes et de troubles psychiques par des moyens numériques, tels que des applications et des sites internet. En tant que l'un des principaux experts dans la recherche en psychothérapie sur le plan international, il a mené des travaux pour comparer ces méthodes de traitement en ligne et les formes de psychothérapies conventionnelles et a démontré empiriquement leurs effets.

« Je suis très honoré de recevoir le prix Marcel Benoist. C'est une reconnaissance immense pour le travail et la recherche que nous menons avec mes formidables collaborateurs et partenaires de coopération, tout comme pour l'effort que nous déployons ensemble afin de donner à un maximum de personnes accès à des interventions psychologiques efficaces », se réjouit Thomas Berger.

Les programmes d'auto-assistance en ligne qu'a développés Thomas Berger permettent de traiter notamment des cas de dépression et de troubles anxieux, les deux maladies psychiques les plus répandues en Suisse. D'autres outils en ligne fournissent de l'aide en cas de problèmes de sommeil ou de difficultés psychiques résultant d'une maladie ou d'une séparation. Thomas Berger a

également élaboré avec succès une approche dite de traitement mixte (*blended treatment*), qui combine des méthodes de traitement en ligne et des séances de thérapie en présentiel.

Les services numériques, de par leur facilité d'accès, peuvent améliorer dans une large mesure la prise en charge pour des groupes de patients spécifiques, notamment les personnes pour qui se rendre chez un thérapeute représente un obstacle insurmontable. Cela étant, la pandémie a considérablement renforcé l'importance des formes de thérapie en ligne pour toutes les catégories de population et la demande ne cesse de croître. Actuellement, Thomas Berger et son équipe travaillent sur des projets dont le but est d'améliorer encore l'efficacité des programmes d'auto-assistance et des approches de traitement mixte en cas de dépression et de troubles anxieux. En outre, ils développent avec des partenaires de coopération une application de prévention du suicide et des interventions en ligne visant des groupes de personnes vulnérables, notamment les personnes réfugiées, étant donné que les offres thérapeutiques conventionnelles ne permettent que difficilement de les atteindre.

### **Bases pour de nouvelles thérapies contre le cancer**

Cette année, le Prix scientifique suisse Latsis, doté de 100 000 francs, est décerné à Nicola Aceto. L'Italien, professeur associé à l'ETH Zurich, est récompensé pour ses découvertes novatrices en matière de recherche sur le cancer.

Lorsqu'une tumeur produit des métastases, la vie du patient est généralement en danger, car à l'échelle mondiale, dans plus de 90 % des cas, ce sont elles qui causent le décès des personnes atteintes d'un cancer. Les métastases sont formées par les cellules tumorales circulantes (CTC) qui se dissocient de la tumeur primaire et voyagent dans le sang avant de se nicher dans d'autres organes et de former de nouvelles tumeurs.

Nicola Aceto a réalisé plusieurs percées majeures en étudiant ces cellules tumorales circulantes : il a notamment découvert que dans les cas de cancers de la prostate ou du sein, il est particulièrement fréquent que les CTC créent des métastases lorsqu'elles s'amassent (clusters). Il en a déduit qu'il est possible de réduire la propagation d'un cancer en parvenant à scinder les amas de CTC à l'aide de médicaments. Nicola Aceto et son équipe ont également réussi à isoler des CTC viables pour presque tous les types de cancers.

Ces découvertes, et d'autres encore, ont déjà été utilisées lors d'études cliniques menées avec des patients atteints d'un cancer métastatique et ont permis le développement d'instruments de diagnostic et de pronostic. Le chercheur continue toutefois de viser de grands objectifs : « C'est un grand honneur pour mon équipe et moi de recevoir le Prix Latsis. Cette distinction nous encourage avant tout à poursuivre nos efforts de recherche avec autant d'ambition que jusqu'à présent dans le but de mettre sur pied de nouvelles approches thérapeutiques pour cibler et supprimer les métastases chez les patients. »

### **Cérémonie commune de remise des prix à Berne**

Le Fonds national suisse (FNS) a été mandaté par les deux fondations pour procéder à la sélection scientifique des lauréats. Les lauréats recevront les Prix scientifiques suisses Marcel Benoist et Latsis lors d'une cérémonie commune le 4 novembre 2021 à l'Hôtel du gouvernement de

Berne. C'est Guy Parmelin président de la Confédération et président de la Fondation Marcel Benoist, qui les leur remettra. Il souligne : « C'est un grand honneur de pouvoir récompenser deux chercheurs d'exception avec les Prix scientifiques suisses 2021. Par leur travail, Thomas Berger et Nicola Aceto rendent de grands services à notre société et illustrent à merveille l'excellence de la recherche suisse. »

### **Prix scientifique suisse Marcel Benoist**

#### **Lauréat 2021 : Prof. Thomas Berger**

Thomas Berger (1971) a grandi à Konolfingen et a étudié la psychologie à l'Université de Berne. Il a passé son doctorat à l'Université de Fribourg en Brisgau tout en exerçant comme psychothérapeute en parallèle, notamment à la clinique de Kilchberg. Après deux périodes en tant que maître-assistant à l'Université de Genève et de Berne, il décroche une bourse FNS pour chercheurs avancés qui le mène à l'Université de Linköping en Suède. Il retourne ensuite à l'Université de Berne et obtient son habilitation dans le cadre d'un subside Ambizione du FNS. En 2013, il devient professeur boursier FNS. Il mène des travaux de recherche et enseigne à l'Université de Berne, où, en 2018, il est nommé professeur ordinaire et directeur de l'Institut de psychologie et psychothérapie cliniques. Thomas Berger a participé à deux programmes de recherche européens majeurs et a été récompensé à plusieurs reprises pour son travail. Il a notamment reçu le Outstanding early career achievement award de la Society for Psychotherapy Research.

#### **La Fondation Marcel Benoist**

Depuis 1920, la Fondation Marcel Benoist récompense chaque année une chercheuse ou un chercheur d'exception pour ses travaux scientifiques, en particulier ceux qui revêtent une importance significative pour la vie humaine. Le prix est décerné en toute indépendance, quelle que soit la haute école dont la lauréate ou le lauréat dépend. La Fondation honore les scientifiques qui œuvrent en faveur de l'excellence de la recherche suisse. À ce jour onze titulaires du prix Marcel Benoist ont par la suite aussi reçu le prix Nobel. Sur mandat de la Fondation Marcel Benoist, le FNS assure la procédure de nomination et d'évaluation. Cette année, le prix est attribué à une chercheuse ou à un chercheur du domaine des sciences humaines et sociales.

Plus d'informations sur : [www.marcel-benoist.ch](http://www.marcel-benoist.ch)

### **Le Prix scientifique suisse Latsis**

#### **Lauréat 2021 : Prof. Nicola Aceto**

Nicola Aceto (1982) est né en Italie et a étudié la biotechnologie médicale et pharmaceutique à l'Università del Piemonte Orientale à Novare. Il a obtenu son doctorat à l'Institut Friedrich Miescher de recherche biomédicale à Bâle, puis a travaillé comme post-doctorant à la Harvard Medical School à Boston. De retour en Suisse, il a été chef de groupe de recherche et professeur assistant FNS en oncologie à l'Université de Bâle pendant plusieurs années. En 2021, il a rejoint l'ETH Zurich, où il exerce depuis lors comme chef de groupe de recherche et professeur associé en oncologie moléculaire. Durant sa carrière, Nicola Aceto a déjà reçu trois bourses ERC et de nombreuses distinctions, dont le Friedrich Miescher Award for Outstanding Achievements in Biochemistry.

**La Fondation Latsis**

Depuis 1983, le FNS décerne chaque année le Prix scientifique suisse (anciennement Prix Latsis national) sur mandat de la Fondation Latsis, créée en 1975. Ce prix récompense des travaux particulièrement remarquables menés par des chercheurs âgés de moins de 40 ans et actifs dans une université suisse. Les lauréats sont choisis à l'issue d'une procédure de sélection menée par le FNS. Le prix 2021 est attribué dans le domaine de la biologie et de la médecine.

Plus d'informations sur : [www.fondationlatsis.org](http://www.fondationlatsis.org)